**Памятка для отъезжающих в лагерь**

1. **Подписанный конверт:**

1.1. Медицинская справка для отъезжающих в лагерь (ф.079 у) со всеми прививками, в т.ч**. КОРЬ обязательно!!! И об отсутствии педикулеза.**

1.2. Справка об отсутствии контакта с инфекционными заболеваниями (не ранее, чем за 3 дня до заезда).

1.3. Анализы на яйце глист и энтеробиоз (до 10 лет).

1.4. **Страховой полис (копия с 2-х сторон)**

1.5. **Договор с пансионатом**

1.6**. Свидетельство о рождении/паспорт (копия страницы с фото и пропиской)**

1.7. **Копия паспорта одного из родителей или законного представителя**

1.8. Сведения о ребенке (информация об индивидуальных особенностях поведения, питания, заболеваниях) - подробный текст и контактные телефоны родителей.

1. **Одежда: (вся одежда должна быть подписана):**
* Нижнее белье (трусы, майки, носки – много!!!)
* Шорты (2 пары)
* Кепка (2-3)
* Спортивные тренировочные (трикотаж) – 2 пары
* Футболки для тренировок (3 шт.)
	+ Одежда для повседневной носки (футболки, джинсы, шорты, сарафаны, юбки и т.д.)
	+ Одежда для праздников и дискотек
	+ Теплая кофта
	+ **Непромокаемая куртка с капюшоном, теплая кофта, обувь на дождь**
	+ Кроссовки, сандалии, полукеды или степки, тапочки
	+ Для бассейна: резиновая шапочка, большое полотенце, сланцы, плавки /купальник, фен (для девочек обязательно!!!)
	+ Добок (форма и пояс для аттестации), оборудование для спарринга, капа, бандажи, прыгалки

 **Так же обязательно:**

* + Чашка и ложка для 5-го питания
	+ Спортивная фляжка для питьевой воды
	+ Индивидуальный гимнастический коврик (туристический)
	+ Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мочалка, шампунь, гель для душа, мыло для стирки, туалетная бумага)
	+ Фумигатор (в розетку) с блоками или жидкостью, спрей или крем от комаров
	+ **0,5 кг конфет – для усиления 5–го питания**

**По желанию:**

* + Книга, альбом и карандаши для рисования, настольные игры, DVD- диск с мультфильмами или детскими фильмами, личный спортивный инвентарь, игрушка
1. **Медикаменты обязательно:**
	* Эластичный бинт (2\*1,5 м), простой белый бинт (3 шт.), катушечный белый пластырь (широкий)
	* Разогревающая мазь и обезболивающий гель (мазь)
	* **По желанию другие лекарства и средства лечения (жаропонижающее, для лечения насморка, горла, от желудочных проблем и т.д.** в индивидуальную аптечку и подписать
2. **Противопоказания для заезда в лагерь:**
	* Все заболевания острой и хронической стадии – в период обострения.
	* Все инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
	* Контагиозные заболевания глаз и кожи.
	* Энурез – ночное недержание мочи.
	* Педикулез.
	* Бациллоносительство.
	* Эпилепсия, психические расстройства, девиантное поведение.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: ДАВАТЬ ДЕТЯМ ДОРОГИЕ ВЕЩИ (ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ, ОДЕЖДУ И ОБУВЬ, ИГРЫ).**

**За утраченные ценные вещи администрация ответственности не несет.**

**Уважаемые родители, напоминаем, что Вам необходимо донести до Ваших детей, что в лагере запрещено:**

* + ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН (в тренировочное время, во время приема пищи, во время тихого часа и после отбоя). Сотовый телефон сдается по приезду и используется только с разрешения тренерского состава.
	+ ИМЕТЬ ДЕНЬГИ, КОЛЯЩЕ-РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ, ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, СПОСОБНЫЕ НАНЕСТИ ФИЗИЧЕСКИЙ И МОРАЛЬНЫЙ ВРЕД ОКРУЖАЮЩИМ.
	+ НАРУШАТЬ ДИСЦИПЛИНУ: САМОВОЛЬНО ПОКИДАТЬ ТЕРРИТОРИЮ КОРПУСА, СТОЛОВОЙ, СПОРТИВНОГО ЗАЛА И ДРУГИХ МЕСТ ОБЩЕГО ПОСЕЩЕНИ ЛАГЕРЯ.
	+ КУРЕНИЕ, РАСПИТИЕ СПИРНЫХ НАПИТКОВ, УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ.
	+ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
	+ НАНЕСЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО (ДРАКА) И МОРАЛЬНОГО (СЛОВЕСНЫЕ ОСКОРБЛЕНИЯ, ВЫМОГАТЕЛЬСТВО, ВОРОВСТВО) УЩЕРБА ДРУГИМ ДЕТЯМ, ВОСПИТАТЕЛЯМ, СОТРУДИКАМ ИМУЩЕСТВУ И СОТРУДНИКАМ ЛАГЕРЯ,
	+ НАРУШАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

**5**. **По всем возникшим вопросам по поводу лагеря, устройства, проживания, питания Ваших детей на время прохождения лагеря, можете обращаться по телефонам:**

* + Егоров Максим Витальевич 8 (916) 558-77-80 - руководитель группы
	+ Катиленкова Мария Андреевна 8 (916) 188-75-53 – тренер
	+ Белозуб Сергей Евгеньевич 8 (495) 162-09-26 – тренер
	+ Трушин Дмитрий Игоревич 8(916)822-94-95 - тренер
	+ Лосицкий Игорь Владимирович 8(929)920-13-26 - тренер
	+ Чекалов Никита Дмитриевич 8 (916) 354-33-71 – тренер

**6. СБОР, ОТЪЕЗД и ВОЗВРАЩЕНИЕ:**

Адрес: 142143, Россия, Московская область, Подольский район, п/о Быково, ОК «Спасатель»

|  |  |
| --- | --- |
|  | Отъезд 05 августа в 10.00: м. Б-р Дмитрия Донского, дальний выход из метро "к ресторану МакДональдс", на улице.Возвращение 20 августа ориентировочно в 11.00: м. Б-р Дмитрия Донского, дальний выход из метро "к ресторану МакДональдс", на улице.Родительский день суббота 12 августа с 10.00 до 19.00. Убедительная просьба привозить еду в родительский день только в том количестве, в котором ребенок сможет употребить ее при Вас!!! Вся остальная еда будет выброшена!!!)  |

**Проезд на общественном транспорте**

От ст. метро "Южная" (1-ый вагон из центра) автобусы 426, 435, 413 до остановки по требованию "детский лагерь Колосок", далее 300 м пешком.

**Проезд на автомобиле**

**Схема проезда**